

FC Eintracht Niederheimbach e.V.



Petra Kallus-Fahl, Heimbachtal 110, 55413 Niederheimbach, Tel.: 06743-6863

Niederheimbach, den 27.01.2010

Der FC Eintracht Niederheimbach bietet ab 03.03.10 an:

Complete Body – mittwochs von 20.00 h - 21.00 h, in der ehemaligen Grundschule Niederheimbach.

Für alle, von jung bis alt, die mit einem gezielten Kraftausdauertraining ihren Körper fit halten oder in Form bringen wollen. Ein effektives und forderndes Ganzkörper-Workout mit Schwerpunkt auf Bauch, Beinen und Po.

Für alle, die noch ein bisschen mehr tun wollen!

Vorab jeweils 15min **Bauch intensiv Training – 19.45 h-20.00 h.**

Infos oder Anmeldung bei Nina Gräf - Tel.: 06743/937115.

Weitere Infos auch unter:

<http://www.fc-niederheimbach.de>