

WENDO -

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

Zusammen mit einer Freundin oder anderen Mädchen in deinem Alter kannst du an diesem Wochenende deine eigene Kraft und Stärke entdecken und ausprobieren. Du wirst Techniken und Tricks kennenlernen, mit denen du dich sicherer fühlst. So kannst du dich in unangenehmen Situationen besser wehren und behaupten.

Spiel und Spaß - Kämpfen und Entspannen gehören auch dazu!

Kurs 1: Fr. 26. u. Sa. 27. Febr. 2010, - f. **Mädchen im Alter von 6 Jahren**

Fr. 14.30-18.00Uhr / Sa. 10.00-14.30Uhr (35,00Euro)

Kindergarten in Bacharach (Turnraum), Koblenzer Str.6.

Kurs 2: Fr. 5. u. Sa. 6. März 2010, - f. **Mädchen von 7 - 9 Jahren**

Fr. 14.30-18.30Uhr / Sa. 10.00-15.00Uhr (39,00Euro)

Christopherushaus (ehem. Volksbank), Ev. Kirchengem. Bacharach-Steeg. Blücherstraße.

Kurs 3: Fr. 12. u. Sa. 13. März 2010, - f. **Mädchen von 8 - 10 Jahren**

Fr. 14.30-18.30Uhr / Sa. 10.00-15.00Uhr (39,00Euro)

Christopherushaus (ehem. Volksbank), Ev. Kirchengem. Bacharach-Steeg. Blücherstraße.

Kurs 4: Fr. 23. u. Sa. 24. April 2010, - f. **Mädchen von 9-11 Jahren**

Fr. 14.30-18.30Uhr / Sa. 10.00-15.00Uhr (39,00Euro)

Christopherushaus (ehem. Volksbank), Ev. Kirchengem. Bacharach-Steeg. Blücherstraße.

Kurs 5: Fr. 7. u. Sa. 8. Mai 2010, - f. **Mädchen von 10 - 13 Jahren**

Fr. 14.30-18.30Uhr / Sa. 10.00-15.00Uhr (39,00Euro)

Turnhalle, ehem. Grundschule, Niederheimbach, (in Niederheimbach v. B9 abbiegen Richtung Oberheimbach, hinter der Sparkasse scharf rechts, dann direkt links in den Hof, dort die Treppe runter.)

Bitte zu den Kursen unbedingt mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder Turnschuhe, eine Iso-Matte und **genügend Getränke und Verpflegung** für den Tag.

Die Kursgebühr wird bei Kursbeginn gezahlt.

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Beate Lieber (Kursleitung), Wendo-Trainerin, Tel: 06743/2712, Bacharach-Medenscheid.

Die Seminare sind ein Angebot der **Ev. Regionalstelle für Kinder- & Jugendarbeit** Viertäler und St. Goar, Jugendleiter Lutz Brückner-Heddrich, Blücherstr. 15-19, 55422 Bacharach, Tel. u. Fax: 06743/965883 (gefördert durch das Ministeriumsprogramm: „Jugendarbeit im ländlichen Raum“) und auch in Kooperation mit dem FC-Eintracht Niederheimbach.

ANMELDEBOGEN -WENDO-Kurs für Mädchen -

Bitte nicht vergessen: Turnschlappchen oder Turnschuhe, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Getränke u. Verpflegung sowie den Kursbeitrag.

Mit der schriftlichen Anmeldung ist die Anmeldung verbindlich! Sollten Sie für ihre Tochter keinen Kursplatz bekommen, setzen wir Ihren Namen gerne auf eine Warteliste. Bei weniger als 8 Anmeldungen wird der Kurs nicht stattfinden.

Anmeldungen bitte an: Beate Lieber, Brunnenstr. 7, 55422 Bacharach-Medenscheid, Tel: 06743/2712 / Fax: 06743/965883 / Mail: beli-wendo@gmx.de

Ich melde meine Tochter verbindlich für den „ WENDO “ Kurs an.

Bitte unbedingt hier die Kursnummer angeben! Kurs Nr.: _____

(Name, Vorname)

(Geburtsdatum)

(Telefon)

(PLZ, Wohnort, Straße)

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden und Unfälle jeder Art, sowie bei Verlust von Gegenständen und Sachen.

(Ort, Datum)

Unterschrift einer(s) Erziehungsberechtigten